# Endometriosis Clinical and Genetic Research In India (ECGRI)

**ഡോ.സ്മിത മഹാലെ**
ഐസിഎംആർ-
എൻഐആർആർഎച്ച്
മുംബൈ,ഇന്ത്യ

**പ്രൊഫ.ഗ്രാന്റ് മോണ്ട്ഗോമറി**
ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ മോളിക്യൂലർ
ബയോസയൻസസ് ദി യൂണിവേഴ്സിറ്റി
ഓഫ് ക്യൂൻസ്ലാൻഡ്, ഓസ്ട്രേലിയ

**പ്രൊഫ.രാജേഷ് ദിക്ഷിത്**
സെന്റർ ഫോർ ക്യാൻസർ
എപിഡെമിയോളജി ടാറ്റ
മെമ്മോറിയൽ സെന്റർ
മുംബൈ , ഇന്ത്യ

**പ്രൊഫ.ഗീത മിശ്ര**
ദി യൂണിവേഴ്സിറ്റി
ഓഫ് ക്യൂൻസ്ലാൻഡ്,
ഓസ്ട്രേലിയ

**ഡോ. രാഹുൽ ഗജ്ഭിയേ**
സയന്റിസ്റ്റ് ഡി & ഡിബിടി വെൽകം ട്രസ്റ്റ് ഇന്ത്യ
അലയൻസ് ക്ലിനിക്കൽ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത്
ഇന്റർമീഡിയറ്റ് ഫെലോ ഐസിഎംആർ-
എൻഐആർആർഎച്ച്

**ഡോ. പ്രമതേസ് ദാസ് മഹാപാത്ര**
സ്പെക്ട്രം ക്ലിനിക് & എൻഡോസ്കോപ്പി
റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഷേക്സ്പിയർ സരണി,
കൊൽക്കത്ത, വെസ്റ്റ് ബംഗാൾ

**ഡോ.നീത വാർത്തി**
സഞ്ജീവനി എൻഡോസ്കോപ്പി സെന്റർ
കണ്ടിവാലി, മുംബൈ
മഹാരാഷ്ട്ര

**ഡോ.പ്രണയ് ഫുഖാൻ**
ഒബ്സ്റ്റട്രിക്സ് & ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം
അസം മെഡിക്കൽ കോളേജ്
ദിബ്രുഗർഹ്, അസം

**ഡോ.കേദാർ പാടത്തെ**
ഡോ.കേദാർസ് മറ്റേർണിറ്റി ഇൻഫെർട്ടിലിറ്റി
& സർജിക്കൽ ഹോസ്പിറ്റൽ
എൻഡോസ്കോപ്പി & ഐവിഫ് സെന്റർ
പനാജി,ഗോവ

**ഡോ.വിനിത ദാസ്**
ഒബ്സ്റ്റട്രിക്സ് & ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം
കിംഗ് ജോർജ് മെഡിക്കൽ യൂണിവേഴ്സിറ്റി
ലക്നൗ, ഉത്തർപ്രദേശ്

**ഡോ.മുരളീധർ വി പയ്**
ഒബ്സ്റ്റട്രിക്സ് & ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം
കസ്തുർബ മെഡിക്കൽ കോളേജ്
മണിപ്പാൽ, കർണാടക

**ഡോ.ശശാങ്ക് ശേഖർ**
ഒബ്സ്റ്റട്രിക്സ് & ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം
എയിംസ്
ജോധ്പുർ, രാജസ്ഥാൻ

**ഡോ.ബിമൽ ജോൺ**
മിനിമലി ഇൻവേസീവ് സർജറി യൂണിറ്റ്
ക്രെഡൻസ് ഹോസ്പിറ്റൽ
തിരുവനന്തപുരം, കേരളം

**ഡോ. കെറ്റ്കി കുൽക്കർണി**
നൗറോസ്ജി വാഡിയ മറ്റേർണിറ്റി
ഹോസ്പിറ്റൽ
പരേൽ, മുംബൈ, മഹാരാഷ്ട്ര

**ഡോ.അനിൽ ഹുംനെ**
ഒബ്സ്റ്റട്രിക്സ് & ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം
ഗവണ്മെന്റ് മെഡിക്കൽ കോളേജ്
നാഗ്പ്പൂർ, മഹാരാഷ്ട്ര

**ഡോ.നാഗേന്ദ്ര സർദേശ് പാണ്ഡേ**
വോർളി ഹോസ്പിറ്റൽ ഫോർ വുമൺ
വോർളി മുംബൈ, മഹാരാഷ്ട്ര

**ഡോ.നിലജ്കുമാർ ബാഗ്ഡെ**
ഒബ്സ്റ്റട്രിക്സ് & ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം
എയിംസ്
റായ്പൂർ,ചണ്ഡീഗർഹ്

National Endometriosis Clinical Database
National Endometriosis Genomic Database
National Endometriosis Biorepository

**നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുമായി ഒരു സന്ദർശനം ഷെഡ്യൂൾ ചെയ്യുക.**

എൻഡോമെട്രിയോസിസ് സൂചിപ്പിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും ലക്ഷണങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കുണ്ടെങ്കിൽ,നിങ്ങളുടെ ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റുമായി ബന്ധപ്പെടുക.എൻഡോമെട്രിയോസിസ് സംശയിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, ശസ്ത്രക്രിയാവിദഗ്ധൻ അത് നിർണയിക്കാൻ വേണ്ടി താക്കോൽദ്വാര ശസ്ത്രക്രിയ (ലാപ്രോസ്കോപ്പി) നടത്തും.

**എൻഡോമെട്രിയോസിസ് ഗവേഷണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, നിങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടാം.**


**ഡോ. രാഹുൽ ഗജ്ഭിയേ**
സയന്റിസ്റ്റ് ഡി & ഡിബിടി വെൽകം ട്രസ്റ്റ് ഇന്ത്യ അലയൻസ് ക്ലിനിക്കൽ & പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ഇന്റർമീഡിയറ്റ് ഫെലോ

**വിലാസം**: ക്ലിനിക്കൽ റിസർച്ച് വകുപ്പ്, ഐസിഎംആർ- നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ റിസർച്ച് ഇൻ റീപ്രൊഡക്ടീവ് ഹെൽത്ത്, ജഹാംഗീർ മെർവാൻജി സ്ട്രീറ്റ്, പരേൽ, മുംബൈ – 400012

**ഫോൺ:** +91 22 -2419-2000/2166

**ഇമെയിൽ :** contact@ecgri.in

**വെബ്സൈറ്റ്:** https://ecgri.in/

www.nirrh.res.in/scientist/rahul-gajbhiye/

www.endometriosis.ca/about/ambassador/gajbhiye-rahul/


**ഞങ്ങളെ ബന്ധപെടുക :**

https://twitter.com/icmrnirrh

https://www.facebook.com/ICMR-National-Institute-for-Research-in-Reproductive-Health-112408027010239/

ഐസിഎംആർ - നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ റിസർച്ച് ഇൻ റീപ്രൊഡക്ടിവ് ഹെൽത്ത്, മുംബൈ

★

ഡി ബി ടി വെൽകം ട്രസ്റ്റ് ഇന്ത്യ അലയൻസ്

★

എൻഡോമെട്രിയോസിസ് സൊസൈറ്റി ഓഫ് ഇന്ത്യ

## സ്ത്രീകളുടെ ആരോഗ്യം

# എൻഡോമെട്രിയോസിസ്

ഗവേഷണം

വിദ്യാഭ്യാസം

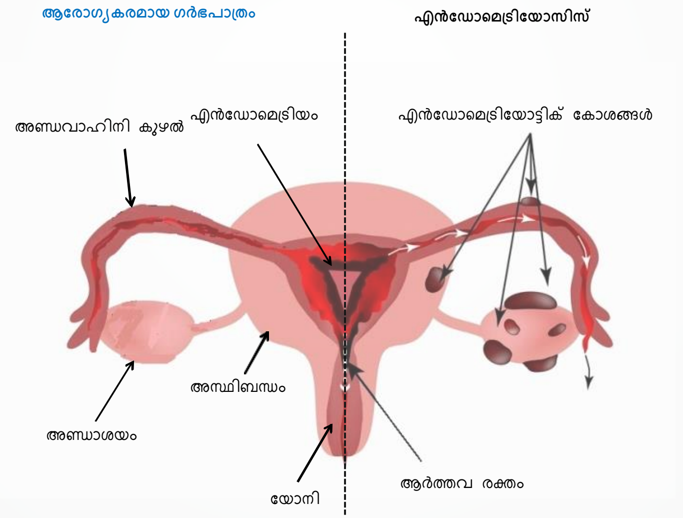
അവബോധം

"നിശബ്ദമായി സഹിക്കരുത്"

## ആർത്തവചക്രം

സാധാരണ ഗതിയിൽ 8 മുതൽ 16 വയസിനിടയിൽ പെൺകുട്ടികൾ ഋതുമതി ആകാറുണ്ട്. അവർ പ്രായപൂർത്തി ആകുന്ന അവസ്ഥയാണിത്. സ്ത്രീകളിലെ ആർത്തവചക്രം 25 മുതൽ 30 ദിവസത്തിനുള്ളിലാണ് നടക്കുന്നത്, ശരാശരി 28 ദിവസം. സ്ത്രീ ശരീരത്തിൽ ഈ പ്രതിഭാസം ഋതുമതി ആകുന്നത് മുതൽ ആർത്തവചക്രം നിലയ്ക്കുന്നത് വരെ (സാധാരണയായി 40 വയസിനു ശേഷം) എല്ലാ മാസവും നടക്കുന്നു.

ഗർഭാവസ്ഥയിൽ, ഭ്രൂണം എൻഡോമെട്രിയം എന്ന് വിളിക്കപ്പെടുന്ന ഗർഭപാത്രത്തിന്റെ പാളിയോട് ചേരുന്നു. ഗർഭധാരണം നടന്നിട്ടില്ലെങ്കിൽ എൻഡോമെട്രിയൽ പാളി തകരാറിലാവുകയും യോനിയിലൂടെ രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നു.




## എന്താണ് എൻഡോമെട്രിയോസിസ് ?

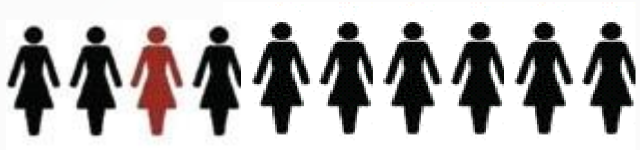
എൻഡോമെട്രിയോസിസ് എന്നത് ഗർഭപാത്രത്തിന്റെ ആന്തരിക പാളികൾക്ക് സമാനമായ കോശങ്ങൾ അണ്ഡവാഹിനി കുഴലുകൾ, അണ്ഡാശയങ്ങൾ, ഗർഭാശയത്തെ പിന്തുണയ്ക്കുന്ന കോശങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ അസ്ഥിബന്ധങ്ങൾ,എന്നിങ്ങനെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ വളരുന്ന അവസ്ഥയാണ് , കൂടാതെ മൂത്രസഞ്ചി, മലദ്വാരം, വൻകുടലിന്റെ അറ്റം എന്നിവിടങ്ങളിലേക്ക് വ്യാപിക്കാം (Johnson et. al., 2017)

## എൻഡോമെട്രിയോസിസിൽ എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നത്?

ഗർഭാശയത്തിന് പുറത്ത് വളരുന്ന എൻഡോമെട്രിയോട്ടിക് ടിഷ്യുകൾ മാസമുറ സമയത്ത് രക്തസ്രാവമുണ്ടാക്കും. പക്ഷെ ഈ രക്തത്തിനു ശരീരത്തിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോകാൻ സാധിക്കില്ല. അതിനാൽ ഇത് ഈ ഭാഗങ്ങളിൽ അടിഞ്ഞു കൂടുകയും അടുത്തുള്ള കോശങ്ങൾ പരസ്പരം ഒട്ടിപിടിക്കുന്നതിന് കാരണമാവുകയും ചെയ്യുന്നു, വസ്തിപ്രദേശത്തുള്ള അവയവങ്ങളുടെ കേടുപാടുകൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.

## എൻഡോമെട്രിയോസിസ് എത്രത്തോളം സാധാരണമാണ്?

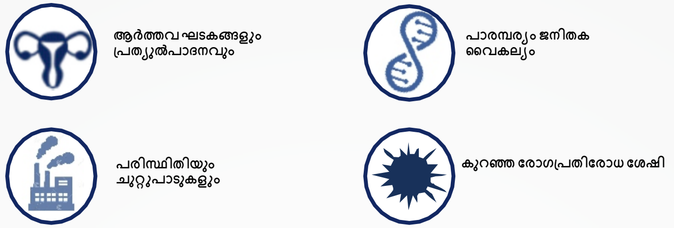
എൻഡോമെട്രിയോസിസ് സ്ത്രീകളിൽ 10% പേരെയും ബാധിക്കും.



## ലക്ഷണങ്ങൾ

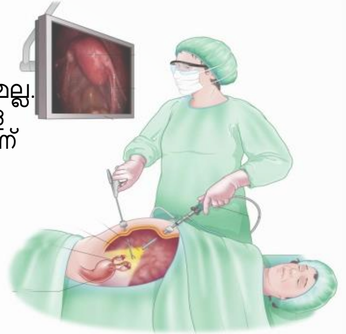
## എൻഡോമെട്രിയോസിസിന്റെ കാരണം എന്തായിരിക്കാം?

എൻഡോമെട്രിയോസിസിന്റെ കാരണങ്ങൾ മനസിലാക്കാനുള്ള പഠനങ്ങൾ നടന്നുവരുന്നു. എൻഡോമെട്രിയോസിസിനു സാധ്യതയുള്ള ചില കാരണങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു:




## രോഗനിർണയം

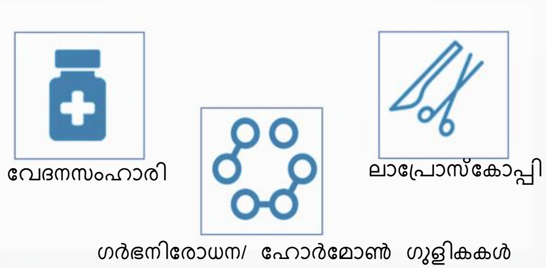
എൻഡോമെട്രിയോസിസ് നിർണ്ണയിക്കാൻ രക്തപരിശോധനയിൽ സാധ്യമല്ല. ഇത് സ്ഥിതീകരിക്കുന്നതിനുള്ള ശരിയായ ചികിത്സാമാർഗമാണ് താക്കോൽദ്വാര ശസ്ത്രക്രിയ (ലാപ്രോസ്കോപ്പി) ഒപ്പം ഹിസ്റ്റോളജിക്കൽ സ്ഥിതീകരണവും.



ലാപ്രോസ്കോപ്പി

## എൻഡോമെട്രിയോസിസ് എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം ?

സ്ഥായിയായ ചികിത്സാമാർഗ്ഗമില്ലെങ്കിലും ശസ്ത്രക്രിയ വഴിയും മരുന്നുകൾ വഴിയും എൻഡോമെട്രിയോസിസിനു ആശ്വസം ലഭിക്കുന്നു.




എന്നിരുന്നാലും, 5 ൽ 1 സ്ത്രീകൾക്ക് ലക്ഷണങ്ങൾ ആവർത്തിക്കുന്നു.